

Coups de cœur

LA LISTE de la rédaction

Chaque mois, je m'aventure dans l'univers des cosmétiques et du bien-être. Suivez mes «petites pépites», qui ont trouvé une place dans ma routine quotidienne.

Par Janine Debluë



Mon soin fermeté

Ce sérum est un véritable must-have pour redéfinir l'ovale du visage et lisser les premières rides. En quelques jours d'utilisation, ma peau paraît plus ferme, repulpée, et surtout, lumineuse! Avec sa texture légère et non collante, il s'applique facilement et laisse une sensation de fraîcheur immédiate. Son format écorecharge composé d'aluminium recyclé à 95% et recyclable à l'infini permet de prendre soin de ma peau tout en réduisant mon impact environnemental. **Sérum Liftant Fermeté Resveratrol-Lift**, 30 ml, CHF 49.95, www.caudalie.com



Mon huile magique

Cette huile nettoyante OQUA LUGANO est mon arme secrète pour un teint lumineux. Gel léger, huile soyeuse, puis lotion laiteuse – elle se transforme au fur et à mesure de l'application! L'acide glycolique élimine en douceur les imperfections, tandis que l'huile d'amande et l'huile de germe de blé enveloppent ma peau de douceur. L'extrait d'algue brune aide à hydrater la peau tout en renforçant la barrière cutanée et en incluant l'hydratation essentielle. Dès la première utilisation, ma peau semble plus lisse, plus éclatante. **Huile nettoyante précieuse**, 100 ml, CHF 41.-, oqua.ch



Mon bouclier invisible

Le NIVEA UV Face Invisible Daily Fluid SPF 50+, c'est LA nouveauté à adopter. Non seulement il protège contre les rayons UV toute l'année, mais il aide aussi à prévenir le cancer de la peau. Ultra-léger et invisible, il se fond parfaitement dans la peau sans laisser de traces ni de film gras. Pourquoi je l'adore? Il offre une protection efficace contre les rayons UVA/UVB tout en étant enrichi en antioxydants et sans microplastiques, respectant ainsi la peau et l'environnement. **NIVEA UV Face Invisible Daily UV-Fluid LSF 50+**, 50 ml, CHF 17.95, www.nivea.ch



Mon évasion parfumée

Besoin de vous évader? Le gel douche Kneipp® Temps pour soi vous enveloppe dans un parfum boisé si apaisant que vous avez l'impression d'être... ailleurs! Sa formule enrichie d'huiles naturelles chouchoute votre peau, la laissant douce et hydratée à chaque passage. C'est comme une petite escapade relaxante, mais dans votre salle de bain! Offrez-vous ce petit plaisir quotidien et commencez la journée du bon pied. **Kneipp® Douche Temps pour soi**, 200 ml, CHF 5.95, www.kneipp.com



Mon suivi dentaire sans compromis

La Clinique Hygiène Dentaire (CHD) réinvente l'expérience chez le dentiste. Fini le stress! Avec ses cliniques modernes et son ambiance cosy, CHD propose des soins accessibles et un service 5 étoiles. Prévention, technologies de pointe, et solutions pour chaque besoin. Le plus? Leurs formules package sont ultra-pratiques! Que vous ayez besoin d'un entretien complet, d'un sourire éclatant ou d'un suivi régulier, il y a une formule faite pour vous. Votre sourire n'a jamais été aussi bien traité!

www.cliniquehygienedentaire.ch